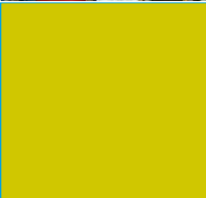
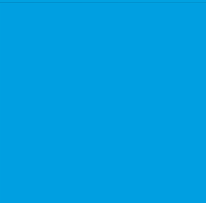




BIAŁA SOBOTA
 Sobota, 14 stycznia
 godz. 9.00
 - spotkanie z tematami: profekcyjny obrazek i dowódki z podręcznika
 od godz. 10.00
 - konsultacje z lekarzem pierwszego kontaktu, pediatrą, gastroenterologiem.
 Przyjeżdżają także pielęgniarki, technicy medycyny, laboranci, personel oddziału wyciszenia i rehabilitacji.



EWANGELICKIE CENTRUM DIAKONIJNE SŁONECZNA KRAINA PRACA Z SENIORAMI



EWANGELICKIE CENTRUM DIAKONIJNE SŁONECZNA KRAINA

ul. Dudy Gracza 6, 40-008 Katowice , tel.: +48 513 518 466



Punkt konsultacyjny

punkt czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach pracy specjalistów

Klub Seniora czynny piątek godz. 16.00 do 19.00, sobota godz. 10.00 do 15.00,
drugi wtorek miesiąca od godz. 17.00 do 19.00 (tylko przy przy ul. Warszawskiej 18)

Punkt Pielęgniarki

czynny w trzecią sobotę miesiąca od 11.00 do 14.00 w pozostałe dni praca w terenie



Bezpłatne konsultacje ze specjalistami

- Porady ubezpieczeniowo-odszkodowawcze
- Psycholog, specjalista terapii uzależnień HIV / AIDS Pomoc osobom uzależnionym
- Grupa samopomocowa rodziców dzieci uzależnionych od narkotyków
- Przemoc w rodzinie
- Porady prawne
- Pomoc w pisaniu podań i CV, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- Porady religijno-duszpasterskie
- Punkt krawiecki
- Biblioteka z książkami i płytami oraz grami komputerowymi
- Rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej, kulturowej, ekologicznej
- Klub samopomocowy dla rodziców dzieci uzależnionych od narkotyków
- Ograniczenie ryzyka przemocy w rodzinie
- Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego w formie Klubu Seniora
- Aktywizacja społeczności lokalnej, promocja społeczeństwa obywatelskiego oraz świadomości prawnej obywateli
- Warsztaty plastyczne w Słonecznej Krainie



Realizacje konkursów w 2012 roku w Słonecznej Krainie



we współpracy z Wydziałem Polityki Społecznej
Urzędu Miasta Katowice:

1. Rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej, kulturowej, ekologicznej
2. Klub samopomocowy dla rodziców dzieci uzależnionych od narkotyków
3. ograniczenie ryzyka przemocy w rodzinie
4. Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego w formie Klubu Seniora
5. Aktywizacja społeczności lokalnej, promocja społeczeństwa obywatelskiego oraz świadomości prawnej obywateli

we współpracy z Wydziałem Kultury Miasta Katowice:

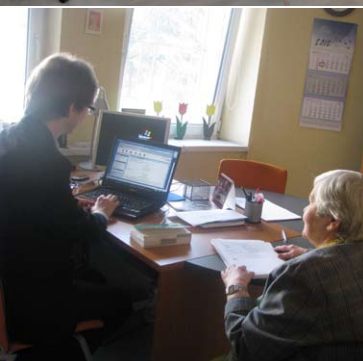
1. Warsztaty plastyczne w Słonecznej Krainie

we współpracy z Urzędem Marszałkowskim:

1. Warsztaty fotograficzne dla dzieci i młodzieży

Formy wsparcia dla seniorów: 1. porady prawne

Konsultacje prawne dla seniorów.
Możliwość nieodpłatnego wypełnienia deklaracji podatkowej.



Formy wsparcia dla seniorów : 2. udzielenie niezbędnego ubrania

Parafia otrzymuje używaną odzież z zagranicy i od ofiarodawców prywatnych, która jest sortowana i udostępniana potrzebującym. Miesięcznie korzysta z „ciucholandu” ponad 200 osób



Formy wsparcia dla seniorów : 3. porady psychologa



Formy wsparcia dla seniorów :

4. ograniczenie ryzyka przemocy w rodzinie

Formy przemocy

Przemoc psychiczna

– każde zachowanie, którego celem jest zmniejszenie u drugiej osoby poczucia własnej wartości, wzbudzenie w niej strachu i/lub pozbawienie jej poczucia bezpieczeństwa

Przemoc fizyczna

– każde zachowanie, którego celem jest zadanie bólu fizycznego, uszkodzenie ciała, pogorszenie zdrowia

Fazy przemocy

I. Faza budowania napięcia

– sprawca przemocy łatwo wpada w gniew, jest rozdrażniony, pobudzony. Dochodzi do przemocy psychicznej i pierwszych aktów przemocy fizycznej.

II. Faza przemocy fizycznej

– dochodzi do zagrażających zdrowiu i życiu drugiej osoby aktów przemocy fizycznej.

Ważne kontakty!!!!

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy

NIEBIESKA LINIA tel. 800 120 002

dni powszednie – 8.00-22.00, święta – 8.00-16.00

porady prawne – środa 18.00-22.00

porady mailowe – niebieskalinia@niebieskalinia.info

Centrum Praw Kobiet

mailowe porady psychologiczne – porady.psychologiczne@cpk.org.pl

mailowe porady prawne – porady.prawne@cpk.org.pl

listowne porady prawne – ul. Wilcza 60 lok. 19 00-679 Warszawa

Diakonia Polska – Punkt konsultacyjny „Przeciw przemocy”

telefoniczne porady psychologiczne – tel. **510 068 146**

mailowe porady psychologiczne – konsultacje@diakonia.org.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Kraków

Hostel, ul. Radziwiłłowska 8b

Całodobowe interwencje telefoniczne tel. **12 421 92 82**

Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Świętochłowice, ul. Wallisa 2

tel. **32 245 38 72**

Zespół Interwencji Kryzysowej

Zabrze, ul. Wyzwolenia 7

tel. **32 278 56 70**

Ośrodek Interwencji Kryzysowych dla Rodzin z Problemem Alkoholowym

Katowice, ul. Bednorza 22

tel. **32 256 92 78**

Ośrodki pomocy:

- udzielają porad osobistych i telefonicznych ofiarom przemocy,
- motywują je do zmiany sytuacji życiowej,
- wspierają świadków przemocy w przeciwstawianiu się temu zjawisku.



Punkt konsultacyjny przy ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach

tel. +48 513 518 466 czynny w godzinach pracy specjalistów

Punkt przeciwdziałania przemocy w rodzinie

czynny we wtorki 9:00-14:00,

dotąd dodatkowo psycholog (w ramach poradnictwa przeciw przemocy w rodzinie) we wtorki od 13.00-15.00, czwartki 13.00-15.00 i 17.00-20.00

e-mail: katowice@luteranie.pl, www.katowice.luteranie.pl



Spotkania, konsultacje współfinansowane są ze środków budżetowych Miasta Katowice w ramach konkursu „Ograniczenie ryzyka przemocy w rodzinie”



NIE

dla przemocy w rodzinie

Przemoc w rodzinie to każde zachowanie, które powoduje psychiczną lub fizyczną krzywdę drugiej osoby, naruszając jej nietykalność, godność i prawa człowieka.

Formy wsparcia dla seniorów :

5. porady dla rodziców i dziadków, których dzieci uzależnione są od narkotyków

HIV

(Human Immunodeficiency Virus)

Jest to ludzki wirus upośledzenia, niedoboru odporności. HIV może wniknąć do organizmu człowieka, a następnie zaatakować układ odpornościowy, niszcząc jego zdolność zwalczania różnych chorób. Bez prawidłowo działającego układu odpornościowego człowiek staje się bardziej podatny na różnego rodzaju zakażenia wywoływane drobnoustrojami takimi jak bakterie, wirusy, grzyby. W przypadku zakażenia wirusem HIV drobnoustroje mogą spowodować zagrażające życiu choroby, doprowadzając w końcu do AIDS.

AIDS

(Acquired Immunodeficiency Syndrome)

Zespół Nabytego Niedoboru Odporności. Końcowe stadium choroby będącej skutkiem zakażenia wirusem HIV, charakteryzującego się upośledzeniem układu immunologicznego i występowaniem trudnych do leczenia infekcji oportunistycznych i nowotworów.



Ważne kontakty!!!!

Strona internetowa Krajowego Centrum ds. AIDS

www.aids.gov.pl

Całodobowy telefon zaufania HIV/ AIDS

022 692 82 26

AIDS zielona linia

022 621 33 67



Psycholog, specjalista terapii uzależnień, doradca HIV, AIDS przy Ewangelickiej Stacji Diakonijnej Słoneczna Kraina

Punkt konsultacyjny przy ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach czynny w poniedziałki od 10:30 do 13:00 i czwartki od 17:30 do 19:00 tel.: +48 513 518 466 czynny w godzinach pracy specjalistów e-mail: katowice@luteranie.pl, www.luteranie.pl/katowice

Spotkania, konsultacje oraz terapia dla osób żyjących z HIV i AIDS oraz ich rodzin współfinansowane są ze środków budżetowych Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego w ramach konkursu „Ograniczenie ryzyka szkód zdrowotnych”



Materiały opracowała mgr Iwona Hildebrandt

Informator współfinansowany ze środków budżetowych Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego w ramach konkursu „Ograniczenie ryzyka szkód zdrowotnych”

HIV/ AIDS

Na świecie co **15** sekund osoba pomiędzy **15** a **24** rokiem życia zakaża się wirusem HIV

W Polsce **2** osoby dziennie dowiadują się o swoim zakażeniu

W Polsce prawie **60** % osób zakażających się, to osoby poniżej **30** roku życia

Od początku epidemii HIV w 1985 r. do końca października 2009 r. rozpoznano w Polsce **12 627** zakażeń. Pesymistyczne dane mówią jednak o **3** razy większej liczbie osób zakażonych, czyli o **35 000**

2296 zachorowało na AIDS, z tego **1022** osób

Statystyka

Formy wsparcia dla seniorów: 6. wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

Parafia wypożycza nieodpłatnie najbardziej potrzebującym sprzęt rehabilitacyjny podpisując umowę użyczenia: łóżka rehabilitacyjne, materace przeciwodleżynowe, balkoniki, chodziki, wózki inwalidzkie, krzesła toaletowe. Sprzęt sprowadzany jest z zagranicy oraz zakupywany ze środków budżetowych uzyskanych z konkursów ogłaszanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego. Diakonia przekazuje nieodpłatnie niepełnosprawnym dzieciom oraz osobom starszym pampersy, środki higieniczne otrzymane od darczyńców prywatnych z zagranicy oraz z Zakonu Joannitów.



Formy wsparcia dla seniorów : 7. pielęgniarka środowiskowa

Odwiedzanie starszych parafian
Pomoc w zakresie pielęgnacji oraz
utrzymania higieny osobistej
Dostarczanie leków i środków opatrunkowych
Robienie zakupów
Wychodzenie na spacer
Doraźna pomoc

BIAŁA SOBOTA

Sobota, 14 stycznia

godz. 9.00
– wykład na temat profilaktyki zdrowia
i chorób układu pokarmowego



od godz. 10.00
– konsultacje z lekarzem
pierwszego kontaktu, pediatrą,
gastroenterologiem.

Dyżur będzie pełnić **pielęgniarka**.
Będzie można dokonać badania poziomu
cukru we krwi, pomiaru ciśnienia

Miejscu
Ewangelickie Centrum
Diakonijne Słoneczna Kraina,
ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach



Formy wsparcia dla seniorów :

8. Punkt krawiecki



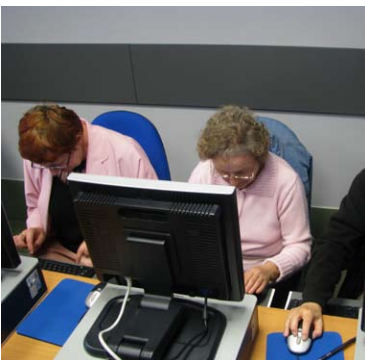
Zajęcia dla seniorów: 1. warsztaty florystyczne

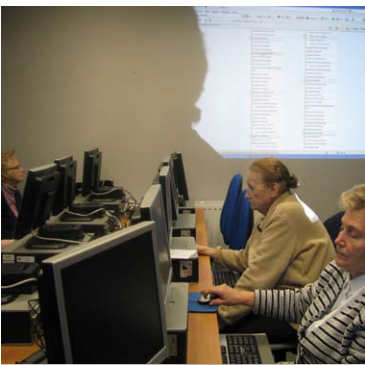


Zajęcia dla seniorów: 2.warsztaty komponowania biżuterii



Zajęcia dla seniorów: 3. kurs obsługi komputera





Zajęcia dla seniorów:

4. spotkania integracyjne

a) Adwentowe spotkanie seniorów



Zajęcia dla seniorów:

4. potkania integracyjne

b) wigilijne spotkanie dla seniorów



Zajęcia dla seniorów: 4. spotkania integracyjne c) w niedzielę Palmową



Zajęcia dla seniorów: 4. spotkania integracyjne d) z okazji Święta Żniw



Zajęcia dla seniorów: 4. spotkania integracyjne e) Złota Konfirmacja. Spotkanie po 50 latach



Zajęcia dla seniorów: 5. Wycieczki a) do Byczyny



Zajęcia dla seniorów: 5. Wycieczki b) do Dzięgielowa



Zajęcia dla seniorów: 6. Sesje popularno-naukowe



Zajęcia dla seniorów: 7. Udział w wernisażach a) Wernisaż prac malarskich Ewy Kudelskiej -Kalli



Zajęcia dla seniorów: 8. Gimnastyka dla seniorów



ZAJĘCIA
KLUB SENIORA
W SŁONECZNEJ KRAINIE
ZAPRASZAMY
ul. Dudy Gracza 6
tel: 32 253 99 81
www.katowice.luteranie.pl

KOMPUTEROWE
FOTOGRAFIA
KATOWICE

PARAFIA EWANGELICKO - AUGSBURSKA W KATOWICACH

GIMNASTYKA DLA PAŃ



Zajęcia organizowane są dla kobiet chcących poprawić sylwetkę, kondycję i ogólne samopoczucie.

ZAPRASZAMY

**ŚRODA
GODZINA 16:30**

ul. Dudy Gracza 6
w Katowicach

Zajęcia dla seniorów: 9. Nauka fotografii



Zajęcia dla seniorów: 10. wspólne wyjścia do teatru, kina i na wystawy

